

Schutzkonzept für Bewegungslektionen

Corona-Situation Mai 2020

Der Trainingsbetrieb ist ab dem 6. Juni 2020 ohne Einschränkung der Gruppengrösse wieder erlaubt. Die Abstandsregel von 2 Metern gilt weiterhin. Falls dies nicht möglich ist, ist die Nachverfolgung enger Personenkontakte (Contact Tracing) durch Präsenzlisten sichergestellt.

Verhaltensregeln:

- Wenn möglich Einhalten der 2m-Distanz untereinander
- Kein Körperkontakt; keine Umarmungen, kein Händeschütteln
- Beim Ankommen die Hände desinfizieren oder waschen
- Wenn möglich bereits in den Trainingskleidern in die Stunde kommen
- Falls erwünscht ein grosses Tuch für die Auflage auf die Matte oder eine eigene Matte mitnehmen
- Ev. eine Trinkflasche mitnehmen; im Moment stellen wir keine Gläser/Karaffe auf
- Den Raum nach der Stunde zügig verlassen
- Vorläufig wird frontal unterrichtet, ohne unterstützende/korrigierende Berührungen
- Zu Hause bleiben, wenn man sich unwohl fühlt oder Krankheitssymptome hat
- Böden, Oberflächen, Türfallen und Toilette werden regelmässig gereinigt

Herzlichen Dank für die Mithilfe zur Einhaltung der definierten Massnahmen. Wir wünschen freudiges Trainieren 😊.

*Andrea &
Annett*