

## **Schutzkonzept für Bewegungs- und Therapiestunden**

**Corona-Situation seit 26.06.2021**

### **Training:**

Unsere Gruppenstunden finden wieder vor Ort statt. Die Maskenpflicht, die Pflicht zur Einhaltung des Abstands sowie die Kapazitätsbeschränkungen sind aufgehoben.

Nach wie vor werden wir die meisten Lektionen auch live online per Zoom übertragen. Aktuelle Informationen bitte bei der jeweiligen Kursleiterin einholen.

Es steht den Teilnehmenden frei, ob während dem Training eine Maske getragen wird oder nicht. Wir empfehlen die Maske im Innenbereich bis auf die Matte zu tragen.

### **Therapie:**

Therapiesitzungen sind nach wie vor möglich. Wenn der Abstand von 1.5 Metern nicht eingehalten werden kann, ist eine Schutzmaske zu tragen.

### **Verhaltensregeln:**

- Einhalten der 1,5m-Distanz untereinander
- Kein Körperkontakt; keine Umarmungen, kein Händeschütteln
- Beim Ankommen die Hände desinfizieren oder waschen
- Zügig durch den Eingangsbereich auf die Matten gehen
- Bei Krankheitssymptome (auch geringen) zu Hause bleiben
- Hilfsmittel, Matten, Böden, Oberflächen, Türfallen und Bad werden regelmässig gereinigt
- Der Raum regelmässig gelüftet

Herzlichen Dank für die Mithilfe zur Einhaltung der definierten Massnahmen.

Wir wünschen freudiges Trainieren 😊

*Andrea &  
Annett*